



Drage Celjanke in Celjani, pomlad s svojimi barvami, prijetnimi temperaturami in daljšimi dnevi vabi v naravo in kliče k športnemu udejstvovanju. Šport ni zgolj način preživljanja prostega časa, temveč je način življenja. Z dobro telesno pripravljenostjo poskrbimo tudi za boljšo miselno kondicijo. Mestna občina Celje in Športna zveza Celje tudi letos vabita, da izkoristite športne kapacitete, ki jih Celje ponuja, ter se pridružite številnim brezplačnim tekmovalno-rekreativnim programom. Bodite del Meseca športa, meseca druženja in športnih vrednot.



šport za vse - brezplačni programi

Balanjanje

KJE: balinišče pred Fakulteto za Logistiko, Mariborska 1, Celje
KDAJ: od 9. 5. 2017 do 30. 5. 2017
Vsak torek, od 17.00 do 18.30 ure
OPREMA: udobna oblačila

Družabni plesi

KJE: Plesna šola FLAMENKO, Mariborska cesta 7, Celje
KDAJ: od 11. 5. 2017 do 1. 6. 2017
Vsak četrtek od 19.00 do 19.30 ure
OPREMA: udobna oblačila, pijača za osvežitev

Kegljanje

KJE: Kegljišče Golovec, Dečkova cesta 1, Celje
KDAJ: od 5. 5. 2017 do 2. 6. 2017
Vsak torek od 19.00 do 20.00 ure
četrtek od 20.00 do 21.00 ure
petek od 17.30 do 19.00 ure

Kajakštvo

KJE: sotočje Savinje in Ložnice (Špica)
KDAJ: od 5. 5. 2017 do 2. 6. 2017
Vsak petek od 17.00 do 19.00 ure
OPREMA: oprema za v vodo

Kolesarjenje - Vodene ture

KJE: Celjska kočica pred hotelom
KDAJ: od 8. 5. 2017 do 29. 5. 2017
Vsak ponedeljek od 19.00 do 21.00 ure
OPREMA: Športna oblačila in kolo

Konjeništv

KJE: Konjeniški center Celje, Lopata
KDAJ: od 26. 5. 2017 do 3. 6. 2017
VRSTA PROGRAMA:
• 5 - 11 let – program prvega stika s konji
• 12 - 15 let – program učenja osnov ježe konj
• 15+ let – program učenja osnov ježe konj ter spoznavanje z osnovnimi konjevimi hodi.
OPREMA: Udobna športna oblačila in obutev - vso varnostno opremo (čelada, zaščitna želva) zagotovi organizator vadbe

Mamanet - odbojka za družine

KJE: IV. OSNOVNA ŠOLA - velika telovadnica (stranski vhod) – Dečkova cesta 60, Celje
KDAJ: od 19. 5. 2017 do 2. 6. 2017
Vsak petek od 18.30 do 20.00 ure
VRSTA PROGRAMA: odbojka drugače
OPREMA: kratke ali dolge hlače

Meritve in analiza telesne sestave

KJE: Špica, Kladivar
KDAJ: sobota 3. 5. 2017 Špica
sobota 27. 5. 2017 Kladivar
OPREMA: Nacionalni institut za javno zdravje OE Celje

Nordijska hoja

KJE: sotočje Savinje in Ložnice – Špica (zbor za čolnarno na parkirišču)
KDAJ: od 9. 5. 2017 do 2. 6. 2017
Vsak torek in petek od 18.00 do 19.00 ure
VRSTA PROGRAMA: nordijska hoja
OPREMA: oprema za nordijsko hojo

Nirvana fitnes + senior fit

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog, Celje (Opekarniška 15, vhod št. 3)
KDAJ: od 5. 5. 2017 do 2. 6. 2017
Vsak petek od 10.00 do 11.00 ure (nirvana)
Vsak ponedeljek od 10.00 do 11.00 ure (senior fit)
VRSTA PROGRAMA: Nirvana fitness
OPREMA: udobna športna oblačila

Odbojka IV. Osnovna šola Celje

KJE: IV. OSNOVNA ŠOLA - velika telovadnica (stranski vhod), Dečkova cesta 60, Celje
KDAJ: od 15. 5. 2017 do 31. 5. 2017
Vsak ponedeljek od 20.00 do 21.30 ure
sreda od 17.30 do 19.00 ure
VRSTA PROGRAMA: odbojka
OPREMA: športna oprema

Plavanje

KJE: Bazen Golovec - Dečkova cesta 1, Celje
KDAJ: od 9. 5. 2017 do 1. 6. 2017
Dopoldanska skupina: vsak torek in četrtek od 9.00 do 10.30 ure
Popoldanska skupina: vsak torek od 19.00 do 20.30 ure
Opomba: Tečaj ni namenjen neplavalcem!
OPREMA: brisača, kapa za plavanje, očala za plavanje, kopalke

Pohodništvo

KJE: prvi pohod bo potekal na relaciji mestni park - Anski vrh in nazaj. Ostali pohodi bodo potekali po vrhovih okoli mesta Celje. Za prvi pohod dne 8. 5. 2017 je zbirališče je pri tenis igrišču v mestnem parku ob 8.00 uri zjutraj.
KDAJ: od 7. 5. 2017 do 28. 5. 2017



Vsako nedeljo ob 8.00 uri
VRSTA PROGRAMA: pohodništvo
OPREMA: pohodniška oprema

Potapljanje

KJE: Bazen Golovec, Dečkova cesta 1, Celje
KDAJ: od 10. 5. 2017 do 31. 5. 2017
Vsako sredo od 19.30 do 21.00 ure
VRSTA PROGRAMA: potapljanje
OPREMA: brisača, maska za potapljanje, kopalke

Samoobramba za vse

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog, Celje (Opekarniška 15, vhod št. 3)
KDAJ: od 10. 5. 2017 do 31. 5. 2017
Vsako sredo od 17.00 do 18.00 ure
VRSTA PROGRAMA: Samoobramba (en termin v družbi *Dejana Zavca*)
OPREMA: poljubno kratke ali dolge hlače, majica s kratkimi rokavi

Supanje

KJE: Šmartinsko jezero
KDAJ: torek - 23 in 30. 5. 2017 od 16.00 do 19.00 ure, četrtek - 25. 5. 2017 od 16.00 do 19.00 ure, sobota - 3. 6. 2017 od 10.00 do 16.00 ure
VRSTA PROGRAMA: Supanje
OPREMA: oprema za vodo

Šola teka nad 18 let

KJE: stadion I. gimnazije v Celju (Kajuh)
KDAJ: od 8. 5. 2017 do 1. 6. 2017
Vsak ponedeljek in četrtek od 17.30 do 19.00 ure
VRSTA PROGRAMA: Šola teka
OPREMA: športna oblačila za tek

Šola teka od 15 do 18 let

KJE: Atletski Stadion Celje
KDAJ: od 11. 5. 2017 do 1. 6. 2017
Vsak četrtek od 17.30 do 18.30 ure
VRSTA PROGRAMA: Šola teka
OPREMA: športna oblačila za tek

Športna rekreacija za začetnike

KJE: prvo srečanje: Sotočje Savinje in Ložnice (Špica)
KDAJ: od 8. 5. 2017 do 31. 5. 2017
Vsak ponedeljek in sredo od 17.30 do 19.00 ure
VRSTA PROGRAMA: Športna rekreacija za začetnike
OPREMA: udobna športna oblačila

INFORMACIJE O BREZPLAČNIH PROGRAMIH - ŠPORT ZA VSE:

ŠPORTNA ZVEZA CELJE
e-pošta: szc.celje@gmail.com
telefon: 041 320 130, 03 425 79 10



Vadba za vrhunsko počutje

KJE: Regijski center, dvorana Zlatorog, Celje (Opekarniška 15, vhod št. 3)
KDAJ: od 11. 5. 2017 do 1. 6. 2017
Vsak četrtek od 19.00 - 20.00 ure
VRSTA PROGRAMA: vadba podprta z glasbo, pilates ...
OPREMA: športna oblačila

Vadba s kettlebelli in z lastno težo

KJE: Dvorana Golovec
KDAJ: od 10. 5. 2017 do 31. 5. 2017 – Vsako sredo od 17.00 do 18.00 ure
VRSTA PROGRAMA: vadba s kettlebellom
OPREMA: športna oblačila

ABC vadba za dušo

KJE: Športno društvo Gaberje, Mariborska 42, Celje
KDAJ: od 8. 5. 2017 do 29. 5. 2017
Vsak ponedeljek in sredo od 19.00 do 20.30 ure
VRSTA PROGRAMA: ABC rekreacija za začetnike za generacijo 30 – 60 let
OPREMA: športna oblačila

Okrogla miza

KJE: Fakulteta za Logistiko, Mariborska 1, Celje
KDAJ: 9. 5. 2017 in 30. 5. 2017
V torek od 18.30 do 20.00
Prva razprava bo 9. 5. 2017 ob 18.30 uri
VRSTA PROGRAMA - teme okroglih miz: športna prehrana, obremenitve pri športni vadbi glede na starost, oblikovanje količine vadbe v odvisnosti od pripravljenosti in starosti, projekt meritev in analiz v športni rekreaciji.
OPREMA: zvezek in svinčnik



tekmovalno - rekreativni programi

Juriš na Grmado pohod in gorski tek

KJE: start pri gasilskem domu v Zagradu, cilj Grmada
KDAJ: petek, 5. 5. 2017, ob 18. uri
Prijava od 16.30 ure dalje

Otroški mali urbani gladiatorček

KJE: start v Lapidariju pri Osrednji knjižnici Celje
KDAJ: sobota, 13. 5. 2017, od 11. ure dalje (Prijava od 9.30 ure dalje)
VRSTA PROGRAMA: program za najmlajše v starosti od 2 -12 let.
Tek, ovire, prenašanje bremen (testi vzdržljivosti na vsaki oviri)
OPREMA: športna oprema za tek

Urbani gladiator Celje

KJE: start v Lapidariju pri Osrednji knjižnici Celje
KDAJ: nedelja, 14. 5. 2017, start od 11.00 ure dalje (prijava od 9.00 ure dalje)
VRSTA PROGRAMA: gladiatorski izziv za 2, 3, 4, ...10 članske ekipe: tek, ovire, prenašanje bremen (testi vzdržljivosti na vsaki oviri)

Triatlon Šmartinsko jezero

KJE: Šmartinsko jezero, start pri Šmartinskem jezeru ob Jezerski kraljici

KDAJ: sobota, 20. 5. 2017, od 16. ure dalje (prijava od 14.00 ure dalje)
VRSTA PROGRAMA: kombinacija plavanja, kolesarjenja in teka.
Triatlon, akvatlon
OPREMA: športna oprema za tek, plavanje in kolesarjenje

Otroški triatlioni in akvatloni Šmartinsko jezero

KJE: Šmartinsko jezero, start pri Šmartinskem jezeru ob Jezerski kraljici
KDAJ: sobota, 20. 5. 2017, od 16. ure dalje (prijava od 14.00 dalje)
VRSTA PROGRAMA: kombinacija plavanja, kolesarjenja in teka.
OPREMA: športna oprema za triatlon.

Bike festival Celje

KJE: Celje – na parkirišču pred Ingradovo poslovno stavbo na Lavi
KDAJ: nedelja, 21. 5. 2017, start ob 10.00 uri
VRSTA PROGRAMA: kolesarjenje
OPREMA: športna oprema za kolesarjenje; obvezna uporaba čelad za najmlajše

Kolesarski dan na Celjski koči

KJE: Celjska kočica (start in cilj)
KDAJ: sobota, 27. 5. 2017, start od 10.00 ure dalje (prijava od 9.00 ure dalje)

Organizator:

Športno društvo Slovinc in Triatlon klub Celje

VRSTA PROGRAMA: kolesarjenje, testiranje, kolesarski izzivi
OPREMA: športna oprema za kolesarjenje; obvezna uporaba čelad za najmlajše.

Tekaški dan na Celjski koči

KJE: Celjska kočica (start in cilj)
KDAJ: nedelja, 28. 5. 2017, start od 10.00 ure dalje (prijava od 9.00 ure dalje)
VRSTA PROGRAMA: tek, testiranje, tekaški izzivi, predstavitev
OPREMA: športna oprema za tek in pohodništvo

ZAKLJUČEK MESECA ŠPORTA

KJE: Glavni trg – center mesta

KDAJ: Sobota, 3. junij

PROGRAM:

1. Otroški teki – VITEZA HERMANA

KJE: Glavni trg
KDAJ: start od 11.00 ure dalje (prijava od 9.00 ure dalje)
VRSTA PROGRAMA: program za najmlajše v starosti od 2-12 let.
Otroški teki na 200 m, 400 m, 800 m, 1.600 m in vozičkarji
OPREMA: Športna oprema

2. Postavljanje svetovnega rekorda na 87,8 m

KJE: Glavni trg
KDAJ: Start od 12.00 ure dalje
VRSTA PROGRAMA: Tekaški izziv za vse – tek na 87,8 m
OPREMA: Športna oprema za tek

3. Nočni tek Celje - FINALNI DOGODEK

KJE: Kino Metropol (start in cilj)
KDAJ: start ob 21.00 uri (prijava od 19.00 ure dalje)
VRSTA PROGRAMA: Tek
OPREMA: Športna oprema za tek
V soboto napovedujemo celodnevno športno dogajanje z živo glasbo, zanimivimi gosti in bogatimi nagradami!

INFORMACIJE O TEKMOVALNO- REKREATIVNIH PROGRAMIH:

TRIAKLON KLUB CELJE
e-pošta: fatburnsi@gmail.com
tel.: 070 777 237

ŠPORTNO DRUŠTVO SLOVENC
e-pošta: prireditve@fatburn.si
tel.: 040 509 995



Nosilec projekta:

ŠPORTNA ZVEZA CELJE
Vodja projekta: Hasan Ibrić,
e-pošta: szc.celje@gmail.com;
GSM: 041 320 130
Koordinator projekta Mestna občina Celje: mag. Barbara Gorski,
e-pošta: barbara.gorski@celje.si
Koordinator programa šport za vse: Bojan Bajec,
e-pošta: sport.celje@gmail.com;
GSM: 070 430 785
Koordinator tekmovalno-rekreativni program:
Nino Cokan,
e-pošta: ninocokan@gmail.com;
GSM: 041 346 346
Vse informacije lahko spremljate na spletnih straneh:
<http://www.szc.si>
<http://www.fatburn.si>
<http://www.celje.si>



dobrodelna akcija 2017



Tečem da pomagam 2017

KJE: Na Špici ob Savinji v Celju
KDAJ: Nedelja, 14. 5. 2017, med 9.00 in 13.00 uro.

VRSTA PROGRAMA: Dobrodelni tek in hoja
Urnik prireditve:
9.00 - Prijave in ogrevanje
9.30 - Tek na 6 km (dobrodelni prispevek 10 €)
10.30 - Krajši tek / ogled parka za slepe in slabovidne (dobrodelni prispevek 5 € za odrasle oziroma 2 € za otroke)
PRIJAVE IN INFORMACIJE:
www.lions-d129.si



SPORTNA ZVEZA CELJE

MESTNA OBČINA CELJE

Fundacija za šport
www.fundacijazasport.si